

3 Cime di Lavaredo – Val Fiscalina - 11/12 Luglio 2015

1° Giorno: Val Fiscalina (Hotel Dolomitenhof) - Rifugio Locatelli

PARTENZA: Val Fiscalina (1460 m.)	ARRIVO: Rif. Locatelli (2438 m.)
SEGNAVIA: 102	DISLIVELLO: 980 mt. circa
DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)	TEMPO di SALITA: ore 3.00



DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Il pullman ci porterà alla fine della strada che da Sesto (BZ) porta all'imbocco della Val Fiscalina, fino al parcheggio vicino al Hotel Dolomitenhof (1460 m). Iniziamo il nostro cammino seguendo la carrozzabile che porta al Rifugio Fondovalle (Talschlusshütte), si prosegue sul sentiero n.102 mantenendosi sulla destra al bivio seguendo le indicazioni per la Val Sassovecchio (Altensteinertal) affrontando qualche tratto impegnativo, dove il sentiero diventa leggermente più ripido, ma mai pericoloso. La vegetazione va rarefacendosi man mano che saliamo, facendo però ancor più risaltare i colori della flora d'alta montagna e tutto intorno un panorama fatto di monumenti naturali in piena vista, tra cui il più noto Monte Paterno (Paternkofel). Dopo quasi tre ore dalla partenza raggiungiamo un pianoro a 2.300 metri d'altitudine, dove il cielo si specchia nei due Laghi dei Piani (Bödensee). Un ultimo breve tratto di salita ed ecco far capolino il tetto del Rifugio Locatelli e l'inconfondibile profilo delle Tre Cime di Lavaredo. Qui termina la prima giornata, e lo spettacolo del panorama fa dimenticare la fatica fatta per arrivare qui.



2° Giorno: Rif. Locatelli - Rif. Pian di Cengia - Rif. Comici - Val Fiscalina (Hotel Dolomitenhof)

PARTENZA: Rif. Locatelli (2438 m.)	ARRIVO: Val Fiscalina (1460 m.)
TAPPE: Rif. Pian di Cengia (2528m.) – Rif. Comici (2224m.)	SEGNAVIA: 101 - 103 - 102
DISLIVELLO: + 230 m / - 1160 m circa	DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
TEMPI: Rif. Locatelli – Rif. Comici ore 2 / Rif. Comici - Val Fiscalina ore 1.50	
NOTE: Dislivelli e Tempi per il sentiero normale, per le gallerie (difficoltà EE) aggiungere 300m di dislivello e 1 ora di cammino	

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Il giorno seguente, dopo la colazione al Rif. Locatelli, partiremo in direzione del Rifugio Pian di Cengia. Una parte del gruppo percorrerà parte del sentiero Innerkofler, lungo il sistema di gallerie scavate sul Monte Paterno durante la prima guerra mondiale (percorso in parte attrezzato, difficoltà EE), invece la seconda parte del gruppo seguirà il sentiero 101 che dopo il primo tratto in leggera discesa prosegue in piano, per salire poi rapidamente alla Forcella Pian di Cengia a quota 2522 metri, dove si prosegue a sinistra, sempre su ghiaione, per raggiungere in breve il caratteristico rifugio. Il gruppo sarà nuovamente tutto riunito, per proseguire in discesa, sempre sentiero 101, in direzione del rifugio Zsigmondy-Comici a quota 2224 metri, dove sostaremo per il pranzo. Dopo la sosta riprendiamo il cammino sul sentiero 103, ancora in discesa, che ci riporta al bivio con il sentiero 102/103 percorso il giorno precedente dove proseguendo a destra raggiungeremo prima il rifugio Fondovalle e poi il parcheggio dove terminerà la nostra escursione e troveremo il pullman ad aspettarci per il rientro a casa.



